



PROPOZÍCIE

MAJSTROVSTIEV OKRESU MARTIN 2025 (1. časť)

A 1. KOLA TURČIANSKEJ ŽIACKEJ LIGY

Organizátor: Atletický klub Martin v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom, Mestom Martin, CVČ Kamarát Martin a Olympijským klubom Turiec Martin

Dátum: utorok 23. 9. 2025 o 8.45 hod.

Miesto: Atletický štadión pri Spojenej škole v Martine, Ul. Čs. armády

Hlavní funkcionári pretekov: Ján Gigac, riaditeľ pretekov, Vladimír Prokša, vedúci rozhodca

Vekové kategórie: Mladšie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2013 a mladší
Staršie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2010 až 2012

Prihlášky: Školy prihlasujú žiakov na mailovej adrese <https://www.hrdosport.sk/Entries/Create/960> vyplnením formulára do pondelka 22. 9. do 20.00 h. Prípadné problémy s prihlasovaním je možné konzultovať telefonicky s Rastislavom Hrbáčkom, tel. č. 0903 568 022. Ráno v deň pretekov je možné v pôvodnej prihláške robiť škrtý, ale z časových dôvodov je obmedzené dodatočné prihlasovanie iba na dve nové prihlášky (buď 1 žiak na 2 disciplíny alebo 2 žiaci na 1 disciplínu).

Kancelária pretekov: Otvorená od 8.00 hod. do 8.30 h v areáli štadióna na prípadnú úpravu prihlášky. Prihláška školy v deň pretekov nie je z časových dôvodov možná.

Disciplíny: Mladšie žiactvo 60 m, 600 m, 1000 m chôdza, diaľka, kriketová loptička.
Staršie žiactvo 60 m, 800 m, 1000 m chôdza, výška, kriketová loptička. Základné výšky: starší žiaci 130 cm, staršie žiačky 110 cm, zvyšovanie prvýkrát o 8 cm, ďalej po 5 cm.

Obmedzenia: Za každé družstvo môže nastúpiť najviac 8 žiakov (spolu za školu 16 chlapcov a 16 dievčat). Jeden súťažiaci môže pretekať **najviac v dvoch disciplínach** (s výnimkou kombinácie chôdze a dlhého behu na 600/800 m). V jednej disciplíne môžu nastúpiť **najviac dvaja reprezentanti** školy.

Systém hodnotenia: V behu na 60 m sa konajú rozbehy a finale A a B. V behu na 600 a 800 m sa bežia priamo finálové behy, o celkovom poradí rozhoduje dosiahnutý čas. V skoku do diaľky a v hode kriketovou loptičkou má každý súťažiaci nárok na 3 pokusy, v hode kriketovou loptičkou sú všetky 3 pokusy za sebou.

Kolízia disciplín: Pretekár (vedúci družstva) pri súčasnej účasti v dvoch disciplínach oznámi vrchníkovi technickej disciplíny, že potrebuje odísť na inú disciplínu (behy majú prednosť). Vrchník mu môže umožniť zmenu poradia v sérii pokusov. Zmeškaním pokusu v ukončenej sérii pokusov stráca pretekár právo na absolvovanie pokusu.

Ceny: Víťaz každej disciplíny získava titul Majster okresu. Prví traja získavajú ocenenie.

Časový program:

8.00-8.30	Aktualizácia prihlášok na TŽL (škrty a max. 2 dohlášky)		
8.30-8.35	Vyhodnotenie najlepšej mestskej a vidieckej školy a najúspešnejších žiakov z predchádzajúceho ročníka		
8.45	1000 m chôdza mladšie žiactvo		loptička starší žiaci
9.00	1000 m chôdza staršie žiactvo		
9.15		diaľka mladší žiaci	
9.30	60 m rozbehy starší žiaci	výška staršie žiačky	
9.45	60 m rozbehy mladšie žiačky		loptička mladší žiaci
10.00	60 m rozbehy mladší žiaci		
10.15	60 m rozbehy staršie žiačky		
10.30	800 m starší žiaci	diaľka mladšie žiačky	loptička staršie žiačky
10.45	800 m staršie žiačky	výška starší žiaci	
11.00	600 m mladší žiaci		
11.15	600 m mladšie žiačky		loptička mladšie žiačky
11.30	60 m finale starší žiaci		
11.40	60 m finale mladší žiaci		
11.50	60 m finale staršie žiačky		
12.00	60 m finale mladšie žiačky		

Ján Gigac, predseda Atletického klubu Martin